

Ce menu et une liste des principaux allergènes sont disponibles sur le site de l'école (voir "infos" parents, à gauche de la page).

Menus du mois



Lundi 1: Menu Veggie :

Potage au Pokchoï⁹, spirelli¹ semi complets (carottes, oignons, courgettes, soja, tomates)⁶, melon.

Mardi 2 : potage aux courgettes⁹, dos de cabillaud⁴ sauce tomate, brocoli, purée⁷ de p.d.t., crème⁷ vanille ou chocolat.

Jeudi 4 : Menu issu d'une agriculture raisonnée :

potage aux navets⁹, poulet⁷ sauce curry, carottes, riz, pomme.

Vendredi 5 : potage aux courgettes-cerfeuil⁹, boulette chasseur, salade⁷, frites, biscuit.

Lundi 8 : potage aux carottes⁹, penne carbonara^{7,1}, melon.

Mardi 9 : **Menu Veggie** : potage au chou-fleur^{9,7}, omelette³, carottes-lentilles vertes, purée de p.d.t.⁷, yaourt⁷

Jeudi 11 : Menu issu d'une agriculture raisonnée :

potage aux oignons, carbonnades de porc¹⁰, salade⁷, p.d.t. nature, poire.

Vendredi 12 : potage au brocoli, carbonnades de dinde, courgettes à la tomate gratinées⁷, boulgour, biscuit.

Liste des allergènes : **1** : gluten, **2** : crustacés, **3** : œufs, **4** : poissons, **5** : arachides, **6** : soja, **7** : produits laitiers, **8** : fruits à coque, **9** : céleri, **10** : moutarde, **11** : graines de sésame, **12** : anhydride, **13** : lupin et **14** : mollusques.
Poires : 100 % sont d'origine belge - Pommes : 100 % sont d'origine belge - Carottes : 100% sont d'origine belge.

Ce menu et une liste des principaux allergènes sont disponibles sur le site de l'école (voir "infos" parents, à gauche de la page).



J Lundi 15 : potage julienne (courgettes, oignons, petites pâtes, carottes)¹, spirelli¹ semi complets bolo (carottes, oignons, courgettes, tomates, hachis porc-boeuf), fraises.

Mardi 16 : **Menu Veggie** : potage aux épinards-courgettes⁹, chili (carottes, maïs, haricot rouge, tomates), riz, crème⁷ vanille ou chocolat.

u Jeudi 18 : **Menu issu d'une agriculture raisonnée** : potage aux navets⁹, carbonnades de bœuf, salade⁷, p.d.t. nature, pomme.

Vendredi 19 : potage aux pois, rôti de porc¹⁰, potée⁷ aux carottes, biscuit.

i Lundi 22 : potage au Pakçhoi⁹, spirelli¹ jambon-fromage⁷, fraises.

Mardi 23 : potage aux tomates⁹, poulet⁶, brocoli⁷, purée⁷ de p.d.t., yaourt.

Jeudi 25 : **Menu issu d'une agriculture raisonnée** : potage aux oignons⁹, carbonnades de porc¹⁰, p.d.t. nature, petits pois et carottes, pomme.

n Vendredi 26 : **Menu Veggie** : potage aux courgettes-cerfeuils, steak végété (pois chiches, flocons d'avoine, oignons, ail, œufs)^{1,3}, sauce tomate, boulgour⁷, biscuit.

Bon appétit.

Bonnes vacances

Liste des allergènes : **1** : gluten, **2** : crustacés, **3** : œufs, **4** : poissons, **5** : arachides, **6** : soja, **7** : produits laitiers, **8** : fruits à coque, **9** : céleri, **10** : moutarde, **11** : graines de sésame, **12** : anhydride, **13** : lupin et **14** : mollusques.
Poires : 100 % sont d'origine belge - Pommes : 100 % sont d'origine belge - Carottes : 100% sont d'origine belge.